

Étel neve	Energia	Cukor	Só	Szénhidrát	Fehérje	Zsír/telített	Allergének
2025.05.12. Bölcsőde étkezés							
Alma	41,68Kcal	8,31g	0g	11,04g	0,21g	0,14g/0,02	
Édes puffancs 100gr. * 1.3 .7.	156,79Kcal	3,95g	0,37g	26,5g	4,25g	3,25g/1,5g	
Finomfőzelék 0. *1,7	121,53Kcal	4,57g	0,56g	19,53g	5,57g	2,43g/1,36	
Kakukkfűves csirkemell 0.* 1.	104,89Kcal	0,01g	0,1g	4g	12,94g	4,24g/0,4g	
Tejeskávé 0.* 1.7.	122,44Kcal	11,15g	0,00g	11,9g	5,85g	5,6g/0,00g	
Multivitaminos gyümölcslé 100%	5,91Kcal	1,2g	0g	1,32g	0,05g	0,05g/0g	
Kenyér teljes kiőrlésű * 1	131,57Kcal	0,4g	0,8g	22,5g	6g	0,95g/0,3g	
Körözött 0. * 7.	41,42Kcal	0,98g	0,21g	1,18g	3,48g	2,24g/1,56	
Tea 0.	23,1Kcal	5,19g	0g	5,21g	0,04g	0,06g/0g	
Zöldpaprika 0.(R.v.U.)	4,02Kcal	0g	0g	0,6g	0,24g	0,06g/0g	
Étkezés összesen:	753,35Kcal	35,75g	2,05g	103,77g	38,63g	19,02g/5,1	

2025.05.13. Bölcsőde étkezés

Felvágott sertés párizsi (Kométa)	31,51Kcal	0g	0,25g	0,18g	1,65g	2,7g/1,02g	
Forralt tej 0.* 7.	83,17Kcal	6,9g	0g	6,9g	4,35g	4,2g/0g	
Francia rakott burgonya 0. * 1.3.7.	335,29Kcal	1,77g	0,43g	37,31g	12,32g	13,7g/1,88	  
Kenyér burgonyás * 1.12.	105,35Kcal	0,4g	0,48g	21,2g	3,44g	0,36g/0,12	 
Margarin delma csészés	17,24Kcal	0g	0,03g	0,03g	0,03g	1,95g/0,5g	
Retek hónapos 0. (R v.U)	3,01Kcal	0g	0,01g	0,44g	0,24g	0,02g/0g	
Szilva befőtt	29,64Kcal	6,4g	0g	6,4g	0,64g	0g/0g	
Tea 0.	23,1Kcal	5,19g	0g	5,21g	0,04g	0,06g/0g	
Forralt tej 0.* 7.	83,17Kcal	6,9g	0g	6,9g	4,35g	4,2g/0g	
Házi halkrém 0.* 3.4.10.	56,65Kcal	0,06g	0,38g	0,33g	4,59g	3,35g/0,76	  
Kenyér Szabolcsi 1kg * 1.	104,78Kcal	0,36g	0,52g	20,4g	3,96g	0,4g/0g	
Paradicsom 0.(R.v.U.)	4,4Kcal	0g	0,00g	0,8g	0,2g	0,04g/0g	
Étkezés összesen:	877,31Kcal	27,98g	2,1g	106,09g	35,81g	30,98g/4,2	

2025.05.14. Bölcsőde étkezés

Csemege uborka 350 gr.	12,24Kcal	1,6g	0,6g	1,84g	0,48g	0,04g/0g	
Kenyér teljes kiörlésű * 1	105,26Kcal	0,32g	0,64g	18g	4,8g	0,76g/0,24	
Kígyó uborka 0.(R.v.U.)	2,34Kcal	0g	0,00g	0,34g	0,2g	0,02g/0g	
Margarin liga csészés	8,84Kcal	0g	0,04g	0g	0g	1g/0,3g	
Sajt lapka * 7.	54,21Kcal	0,8g	0,06g	0,8g	2,96g	4,4g/3g	
Szőlő	64,44Kcal	17,6g	0,00g	14,48g	0,48g	0,24g/0g	
Tarhonyás hús 0. * 1.3.	316,15Kcal	0,5g	1,04g	38,99g	16,83g	9,7g/0,9g	 
Tea 0.	23,1Kcal	5,19g	0g	5,21g	0,04g	0,06g/0g	
Alma ivólé 100%	31,79Kcal	10g	0g	11g	0,4g	0,4g/0g	
Dzsemes teavaj 0. * 7.	53,24Kcal	3,92g	0g	4,13g	0,06g	4,14g/2,61	
Forralt tej 0.* 7.	83,17Kcal	6,9g	0g	6,9g	4,35g	4,2g/0g	
Kenyér burgonyás * 1.12.	105,35Kcal	0,4g	0,48g	21,2g	3,44g	0,36g/0,12	 
Étkezés összesen:	860,13Kcal	47,22g	2,87g	122,89g	34,04g	25,32g/7,1	

2025.05.15. Bölcsőde étkezés

Étel neve	Energia	Cukor	Só	Szénhidrát	Fehérje	Zsír/telített	Allergének
Banán	95,84Kcal	0g	0,06g	21g	1,3g	0,2g/0g	
Császárszemle * 1.7.	161,53Kcal	1,76g	0,48g	30,8g	4,84g	1,36g/0,44	 
Danone joghurt gyümölcsös 110 gr. *	80,07Kcal	12,2g	0,12g	13,3g	2,6g	1,8g/1,2g	
Sült csirkecomb 0.	98,49Kcal	0g	0,5g	0,31g	12,54g	4,96g/0,2g	
Tökfőzelék 0. * 1.7.	82,59Kcal	0,6g	0,31g	12,73g	2,97g	2,32g/1,36	 
Limonádé 0.	21,95Kcal	5g	0g	5,22g	0,00g	0g/0g	
Forralt tej 0.* 7.	83,17Kcal	6,9g	0g	6,9g	4,35g	4,2g/0g	
Kenyér félbarna * 1.	100,1Kcal	0,4g	0,6g	19,2g	3,36g	0,52g/0g	
Majonézes tojáskrém 0 *3. 10.	41,44Kcal	0,1g	0,42g	0,57g	1,99g	3,47g/0,35	 
Paradicsom 0.(R.v.U.)	4,4Kcal	0g	0,00g	0,8g	0,2g	0,04g/0g	
Étkezés összesen:	769,58Kcal	26,96g	2,49g	110,84g	34,15g	18,88g/3,5	

2025.05.16. Bölcsőde étkezés

Almás pite 0. * 1.3.7..	274,1Kcal	17,83g	0,06g	45,46g	4,99g	9,27g/3,93	  
Felvágott csirkemell sonka	11,83Kcal	0g	0,48g	0,48g	2,31g	0,21g/0,07	
Forralt tej 0.* 7.	83,17Kcal	6,9g	0g	6,9g	4,35g	4,2g/0g	
Kenyér teljes kiörlésű * 1	105,26Kcal	0,32g	0,64g	18g	4,8g	0,76g/0,24	
Margarin delma csészés	17,24Kcal	0g	0,03g	0,03g	0,03g	1,95g/0,5g	
Palócleves 0. * 1.7.	175,7Kcal	1g	1,02g	11,46g	10,68g	8,83g/1,6g	 
Zöldpaprika 0.(R.v.U.)	4,02Kcal	0g	0g	0,6g	0,24g	0,06g/0g	
Ananász ivólé 100%	54,25Kcal	12g	0g	12g	0,4g	0,4g/0g	
Kenyér Szabolcsi 1kg * 1.	104,78Kcal	0,36g	0,52g	20,4g	3,96g	0,4g/0g	
Kígyó uborka 0.(R.v.U.)	2,34Kcal	0g	0,00g	0,34g	0,2g	0,02g/0g	
Sajt kocka * 7.	52,66Kcal	0g	0,01g	0,35g	2,92g	4,38g/0g	
Tea 0.	23,1Kcal	5,19g	0g	5,21g	0,04g	0,06g/0g	
Étkezés összesen:	908,45Kcal	43,59g	2,75g	121,22g	34,92g	30,53g/6,3	

2025.05.17. Bölcsőde étkezés

Alma	41,68Kcal	8,31g	0g	11,04g	0,21g	0,14g/0,02	
Főtt kemény tojás 0.* 3.	66,06Kcal	0g	0,14g	0,24g	5,4g	4,8g/0g	
Kenyér Szabolcsi 1kg * 1.	130,98Kcal	0,45g	0,65g	25,5g	4,95g	0,5g/0g	
Lilahagyma 0.(R.v.U.)	8,03Kcal	0g	0g	1,66g	0,24g	0,02g/0g	
Vaj teavaj * 7.	71,1Kcal	0,03g	0,00g	0,05g	0,04g	8,2g/5,2g	
Vaníliás tej 0.* 7.	99,14Kcal	10,9g	0g	10,9g	4,35g	4,2g/0g	
Zöldborsófőzelék 0. * 1.7.	154,86Kcal	6,16g	0,11g	22,13g	8,74g	2,76g/1,6g	 
Tea 0.	23,1Kcal	5,19g	0g	5,21g	0,04g	0,06g/0g	
Forralt tej 0.* 7.	83,17Kcal	6,9g	0g	6,9g	4,35g	4,2g/0g	
Kakós gabonagolyó * 1.6.	80,31Kcal	6,66g	0,06g	16,8g	1,16g	0,7g/0,16g	 
Étkezés összesen:	758,43Kcal	44,59g	0,97g	100,43g	29,48g	25,58g/6,9	

Összesítés:

Sorok száma:

66