

Étel neve	Energia	Cukor	Só	Szénhidrát	Fehérje	Zsír/telített	Allergének
2025.05.19. Bölcsőde étkezés							
Alma	41,68Kcal	8,31g	0g	11,04g	0,21g	0,14g/0,02	
Burgonyafőzelék 0.*1.7.	186,25Kcal	0,59g	0,13g	32,92g	5,02g	2,42g/1,36	 
Halpogácsa sütőben sütve 0.* 1.3.4.	122,44Kcal	0,09g	0,7g	9,2g	10,47g	5,09g/0,57	  
Kalács foszlós * 1.6.7.	161,09Kcal	4,4g	0,01g	25,96g	4,72g	4,2g/0g	  
Pudingos tej 0.(7.)	110,3Kcal	11,9g	0g	13,58g	4,36g	4,2g/0g	
Limonádé 0.	21,95Kcal	5g	0g	5,22g	0,00g	0g/0g	
Forralt tej 0.* 7.	83,17Kcal	6,9g	0g	6,9g	4,35g	4,2g/0g	
Kenyér Szabolcsi 1kg * 1.	104,78Kcal	0,36g	0,52g	20,4g	3,96g	0,4g/0g	
Lilahagyma 0.(R.v.U.)	8,03Kcal	0g	0g	1,66g	0,24g	0,02g/0g	
Padlizsánkrem 0.(3.10.)	30,83Kcal	0,32g	0,17g	4,18g	1,38g	0,88g/0,45	 
Étkezés összesen:	870,52Kcal	37,87g	1,53g	131,08g	34,71g	21,55g/2,4	

2025.05.20. Bölcsőde étkezés

Citromos-kapros csirketokány	130,99Kcal	0,07g	0,6g	6,06g	11,32g	6,73g/0,5g	 
Forralt tej 0.* 7.	83,17Kcal	6,9g	0g	6,9g	4,35g	4,2g/0g	
Főtt kemény tojás 0.* 3.	66,06Kcal	0g	0,14g	0,24g	5,4g	4,8g/0g	 
Kenyér teljes kiörlésű * 1	105,26Kcal	0,32g	0,64g	18g	4,8g	0,76g/0,24	
Margarin liga csészés	8,84Kcal	0g	0,04g	0g	0g	1g/0,3g	
Nektarin	55,21Kcal	0g	0g	11,8g	0,9g	0,5g/0g	
Paradicsom 0.(R.v.U.)	4,4Kcal	0g	0,00g	0,8g	0,2g	0,04g/0g	
Párolt rizs 0.	209,18Kcal	0g	0,06g	38,93g	4,03g	3,83g/0,4g	
Alma ivólé 100%	31,79Kcal	10g	0g	11g	0,4g	0,4g/0g	
Kenyér félbarna * 1.	100,1Kcal	0,4g	0,6g	19,2g	3,36g	0,52g/0g	
Kígyó uborka 0.(R.v.U.)	2,34Kcal	0g	0,00g	0,34g	0,2g	0,02g/0g	
Tejeskávé 0.* 1.7.	94,72Kcal	8,85g	0,00g	9,6g	4,4g	4,2g/0,00g	 
Vajkrém magyaros * 7.	39,15Kcal	0g	0g	0,2g	0g	4g/0g	
Étkezés összesen:	931,21Kcal	26.54g	2.09g	123.07g	39.36g	31.01g/1.4	

2025.05.21. Bölcsőde étkezés

Alma	41,68Kcal	8,31g	0g	11,04g	0,21g	0,14g/0,02	
Dejós-dzsemes palacsinta 0. * 1.3.7.	261,79Kcal	14,16g	0,13g	38,68g	7,66g	8,85g/0,61	  
Felv fürdői sonka	20,08Kcal	0g	0,48g	0,92g	2,6g	0,68g/0,26	
Forralt tej 0.* 7.	83,17Kcal	6,9g	0g	6,9g	4,35g	4,2g/0g	
Kenyér burgonyás * 1.12.	105,35Kcal	0,4g	0,48g	21,2g	3,44g	0,36g/0,12	 
Margarin delma csészés	17,24Kcal	0g	0,03g	0,03g	0,03g	1,95g/0,5g	
Sertés raguleves 0. * 1.3.9.	108,26Kcal	2,7g	0,3g	10,39g	8,99g	2,84g/0,01	  
Zöldpaprika 0.(R.v.U.)	4,02Kcal	0g	0g	0,6g	0,24g	0,06g/0g	
Multivitaminos gyümölcsle 100%	4,92Kcal	1g	0g	1,1g	0,04g	0,04g/0g	
Forralt tej 0.* 7.	83,17Kcal	6,9g	0g	6,9g	4,35g	4,2g/0g	
Mini sajtos bagett 35gr. *1,7,	129,74Kcal	1,29g	0,56g	22,4g	4,55g	1,96g/0,77	 
Étkezés összesen:	859,42Kcal	41,66g	1,98g	120,16g	36,45g	25,27g/2,2	

2025.05.22. Bölcsőde étkezés

Étel neve	Energia	Cukor	Só	Szénhidrát	Fehérje	Zsír/telített	Allergének
Banán	95,84Kcal	0g	0,06g	21g	1,3g	0,2g/0g	
Kókuszos zabkása 0.	228,36Kcal	12,42g	0,00g	24,34g	8,68g	10,1g/0,26	
Magyaros csirkecomb 0.	111,02Kcal	0g	0,5g	1,94g	10,77g	6,33g/0,4g	
Sárgaborsó főzelék 0.* 1.	247,41Kcal	2,12g	0,1g	35,8g	12,01g	4,74g/0,7g	
Tea 0.	23,1Kcal	5,19g	0g	5,21g	0,04g	0,06g/0g	
Felvágott tavaszi (Kométa)	36,66Kcal	0g	0g	0,48g	2,06g	2,92g/0g	
Forralt tej 0.* 7.	83,17Kcal	6,9g	0g	6,9g	4,35g	4,2g/0g	
Kenyér teljes kiörlésű * 1	105,26Kcal	0,32g	0,64g	18g	4,8g	0,76g/0,24	
Margarin liga csészés	8,84Kcal	0g	0,04g	0g	0g	1g/0,3g	
Retek hónapos 0. (R v.U)	3,01Kcal	0g	0,01g	0,44g	0,24g	0,02g/0g	
Étkezés összesen:	942,67Kcal	26,95g	1,36g	114,1g	44,25g	30,32g/1,9	

2025.05.23. Bölcsőde étkezés

Csöben sült zöldségek	308,28Kcal	5,35g	0,45g	26,9g	19,28g	13,13g/4,7	  
Forralt tej 0.* 7.	83,17Kcal	6,9g	0g	6,9g	4,35g	4,2g/0g	
Kenyér Szabolcsi 1kg * 1.	104,78Kcal	0,36g	0,52g	20,4g	3,96g	0,4g/0g	
Körte	41,68Kcal	6,24g	0,00g	9,6g	0,32g	0,24g/0g	
Túrókrém édes 0.* 7.	59,19Kcal	5,98g	0,01g	5,98g	3,45g	2,24g/1,56	
Ananász ivólé 100%	54,25Kcal	12g	0g	12g	0,4g	0,4g/0g	
Kenyér burgonyás * 1.12.	105,35Kcal	0,4g	0,48g	21,2g	3,44g	0,36g/0,12	 
Májkrém baromfi 180gr (Globus) * 1.(	34,75Kcal	0,08g	0,3g	0,6g	1,9g	2,78g/0,92	
Paradicsom 0.(R.v.U.)	4,4Kcal	0g	0,00g	0,8g	0,2g	0,04g/0g	
Tea 0.	23,1Kcal	5,19g	0g	5,21g	0,04g	0,06g/0g	
Étkezés összesen:	818,95Kcal	42,49g	1,77g	109,58g	37,35g	23,84g/7,3	

Összesítés:

Sorok száma: 54

Jó étvágyat kívánunk!